

# Семейството ,любяща дисциплина и училището



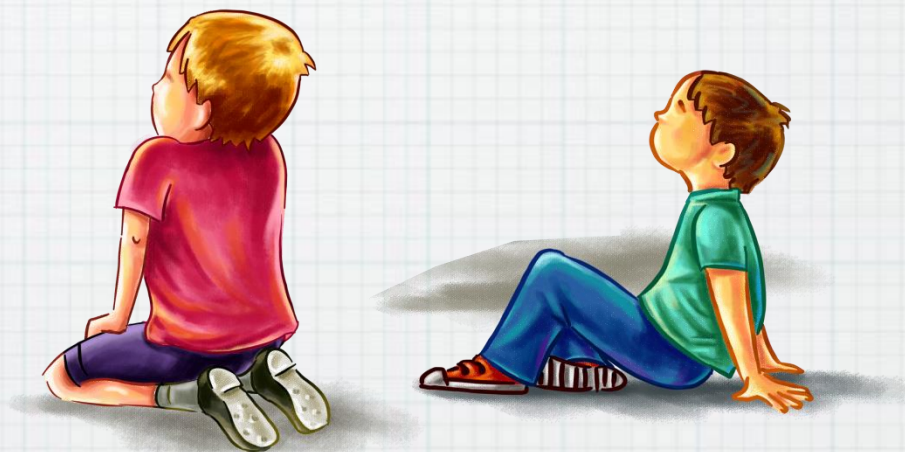
Мария Кунчева  
психолог

# *Акценти на днешната тема*

1. Детето - как да го обичаме истински
2. Дисциплината – какво значи това



- Да бъдеш родител означава да имаш волята да надникнеш дълбоко в незрялата още самоличност на детето, и вярата, че ако и се отдадеш, ще откриеш себе си и чрез детето си ще се обичаш.
- Отглеждането и възпитанието на детето представлява сложно приключение





# Децата отразяват любовта

Децата могат да бъдат оприличени на огледала

- Безусловната любов се връща безусловно , условната условно
- Всяко дете има определен емоционален резервоар/ любов , разбиране , наказание/

# Как да изразяваме любовта

- Децата са емоционални същества и общуват емоционално
- Децата разпознават нашите чувства посредством поведението ни, способност която много хора са загубили навлизайки в зрелостта
- Любовта към детето може общо да се класифицира в **четири области; зрителен контакт, физически контакт, съсредоточено внимание, дисциплина**

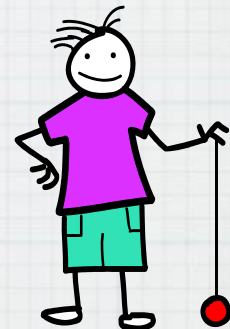


- Зрителния контакт е приятен когато е съпроводен с приятни думи, приятен израз на лицето и усмивка.
- Запомнете той е основен източник на емоционално възпитание
- Ние сме образец – децата се учат копирайки нашите маниери т.е имитирайки  
НИ



# Физически контакт

- Изследванията показват че повечето родители докосват децата си когато им помагат да се облекат, съблекат, да влязат в колата
- Наблюденията показват, че родителите всъщност се стараят да осъществяват възможно най- малко физически контакт изкл.когато целуват, прегръщат и показват нежност към децата



# Съсредоточено внимание

- Тиранията на бързането- телефоните, обаждания, срещите с приятелки, телевизия, интернет, всичките задължения.....
- Установете най- важните неща- къде е мястото на детето в живота ви?
- Единственото ценно притежание в живота е някой , който да те обича и да се грижи за теб, какво и да се случи – партньорът и детето

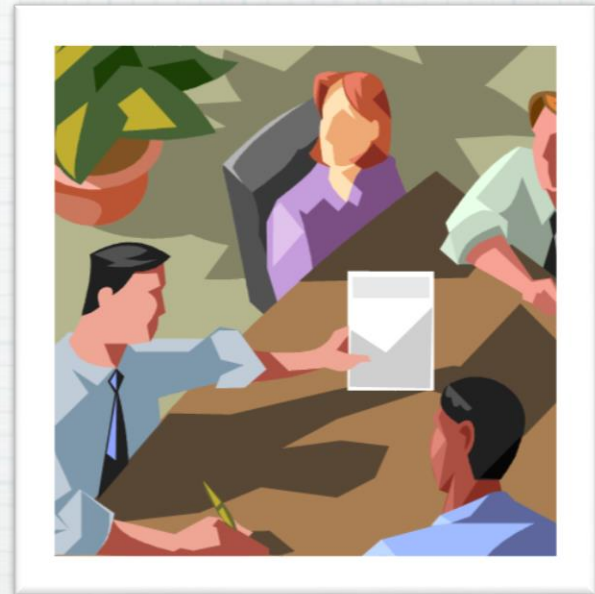


# Дисциплината – молби , възнаграждения, заповеди, наказания

- Дисциплина – идва от думата да обучаваш, това е образователен процес, които децата усвояват без той да е базиран на страх , без наказания , без бариери .
- Вместо наказания можем да покажем на децата да правят избор ;
- Искаш ли да играеш без да хвърляш играчките или да ти бъдат отнети но ....всичко казано със спокоен тон
- Доброто поведение се изисква от детето с молба, те предизвикват у детето чувство на лична отговорност
- Добрата дисциплина е да накараме детето да се чувства обичано

- Умоляването е по – разумен, удобен и подходящ начин за напътстване на детето.
- Бъдещото му щастие , благополучие зависи от родителския авторитет
- Подаръците са като бумеранг
- Наказанието трябва да съответства на постъпката. Децата са чувствителни към справедливостта и последователността
- Родителите трябва да намерят сили да се извинят

- Напишете шест ваши личностни качества.....
  
- Работим по групи

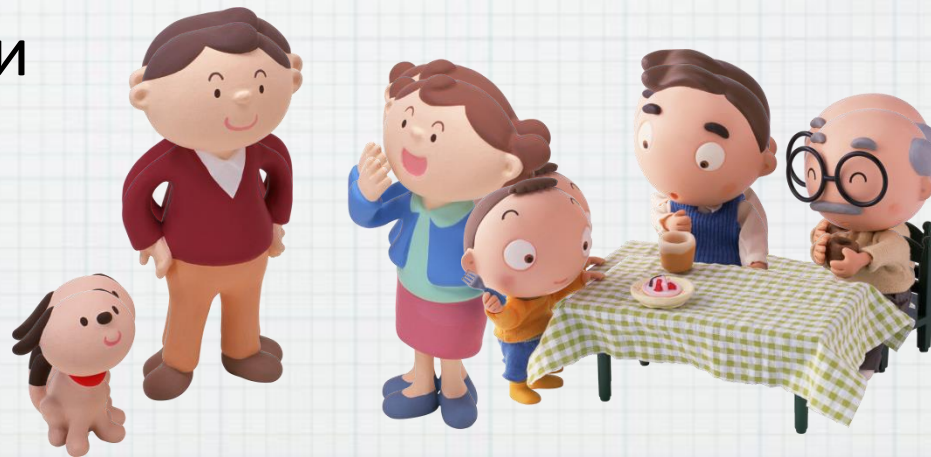




# Как да се държат родителите когато детето посещава училище

- Бъдете спокойни- то трябва да вижда вашата усмивка и чува ласкавия ви глас
- Не бързайте на път за училище
- Не се разделяйте с предупреждения – да не сгрешиш дръж се добре , внимавай да не получиш слаби оценки.....
- Посрещнете детето спокойно- без хиляди въпроси , дайте възможност да си отпочине
- Забележите ли мълчание и огорчение- не го разпитвайте докато не се успокои

- Оставете детето да отпочине 1 час
- Не заставяйте детето да научи всичко на един дъх-на 40 мин.учене- пауза- 10 мин.
- Не стойте над главата му , оставете го самостоятелно
- Не поставяйте условия
- Бъдете единни като родители във възпитателните мерки



- Поощрявайте ги и ги хвалете, ако все пак не е получило отличен , успокойте го има и следващ път
- Детето трябва да е уверено , че родителите се гордеят с него
- Какво щастие е,че те има!....., Какво бихме правили без теб! Ние те обичаме и разчитаме на теб...., Интересно е да чуем твоето мнение



- Аз те обичам, ти си добър , но сега съм огорчен от твоето поведение
- Поплачи си ще ти олекне, ти си силен юнак , като баща си
- Така детето ще израсне щастливо.
- Не забравяйте да оставите част от годишният си отпуск за началото на учебната година



# Децата вярват на родителите

- Говорете с уважение за неговите учители и учебното заведение
- Коментирайте проблемите на детето с учителите като изслушате внимателно тяхното мнение
- Не подлагайте на съмнение компетентността на педагога

.....



# Важно за родителите

- Възползвайте се от приемният ден и на учителя на вашето дете
- Задължително му поискайте телефон за връзка
- Създайте отношение на доверие и партньорство
- Оказвайте подкрепа доброволно
- Участвайте в организирани събития на класа и бъдете съпричастни към училищния живот
- Така вашето отговорно поведение се предава на детето







**Благодаря за  
вниманието!**